

JOURNALING

für Tor eins

1

Wann denkst du, dass du besser als andere weißt, wie sie ihr Leben gestalten sollten?

Was sind deine Gründe dafür?

2

Wer hat sich in dein Leben eingemischt?

JOURNALING

für Tor eing

3

Wo fühlst du dich machtlos und schwach?

4

Wer hat Einfluss auf dein Leben?

JOURNALING

für Tor eing

5

Wem erlaubst du, Entscheidungen für dich zu treffen und dein Leben zu kontrollieren?

6

Bist du immer diejenige, die alles unter Kontrolle hat und für alles die Verantwortung übernimmst? Warum machst du das?