

JOURNALING

für Tor sechs

1

Vertraust du deinem natürlichen Tempo? Oder pushst du ständig – so wie es andere, die Gesellschaft, innere Antreiber von dir verlangen?

2

Wo im Leben hast du das Bedürfnis zu kontrollieren? Warum?

JOURNALING

für Tor sechs

3

Wie kannst du es schaffen, in deinem Rhythmus zu leben? Wie möchtest du deine Pausenzeiten und deine aktiven Zeiten gestalten?

4

Wie kannst du dich der Lieblichkeit des Lebens hingeben und dein Leben mehr genießen?

JOURNALING

für Tor sechs

5

Auf welchen Feldern möchtest du deine Kreativität in der kommenden Zeit ausprobieren?

6

Wie kannst du Kreativität in deinen Alltag integrieren?